

## Obiettivi del “World No Tobacco Day 2019”

La misura più efficace per migliorare la salute polmonare è ridurre l'uso di tabacco e l'esposizione al fumo passivo.

Rilevazioni demoscopiche ci dicono che in alcuni paesi è assai scarsa la reale conoscenza dei pericoli celati dietro il pacchetto di sigarette. Rischio poco conosciuto sia dalla popolazione generale che fra gli stessi fumatori. Nonostante le robuste evidenze scientifiche circa i danni che il tabacco provoca ai polmoni, il pericolo rimane dunque sottostimato.

Per questo il World No Tobacco Day 2019 mira ad aumentare la consapevolezza su:

- i rischi derivanti dal fumo di tabacco e dall'esposizione al fumo passivo;
- la consapevolezza sui pericoli specifici per la salute dei polmoni;
- i decessi e le patologie polmonari causate dal tabacco, comprese le malattie respiratorie croniche e il cancro ai polmoni;
- le evidenze sul legame tra fumo di tabacco e morti per tubercolosi;
- le implicazioni dell'esposizione al fumo passivo per la salute polmonare a tutte le età;
- l'importanza della salute dei polmoni per raggiungere la salute e il benessere in generale;
- le azioni e le misure attuabili che i principali destinatari (il pubblico e i governi), possono adottare per ridurre i rischi per la salute dei polmoni.

Per l'Organizzazione Mondiale della Sanità il “Tabacco e salute polmonare” sono temi trasversali con molteplici implicazioni a livello globale. E' indispensabile che tutte le parti interessate rafforzino l'impegno per dare efficace attuazione alle misure riportate nella convenzione quadro dell'OMS (FCTC WHO).

### Azioni richieste

Alcune ricerche condotte dall'Oms evidenziano che il rispetto delle politiche contro il fumo e l'aumento del prezzo dei prodotti a base di tabacco sono un valido deterrente contro il tabacco, che incide in misura variabile tra Paesi ad alto e basso reddito, portando alla dismissione rispettivamente il 4% e l'8% dei fumatori a fronte di un incremento di prezzo del 10%.

Inoltre, secondo le indicazioni dell'OMS è indispensabile:

- Ridurre l'esposizione al fumo passivo
- Prevenire l'iniziazione al fumo
- Sostenere la cessazione dal fumo

L'obiettivo è proteggere le generazioni presenti e future dalle conseguenze del consumo di tabacco e dall'esposizione al fumo, fissando un quadro di azioni condivise per la lotta al tabagismo.

Si tratta di programmi applicabili dalle parti interessate a livello regionale, nazionale e internazionale, indispensabili per ridurre gradualmente la prevalenza del fumo sia attivo che passivo.

Fonte: [www.who.int](http://www.who.int)

*(a cura del Centro Nazionale Dipendenze e Doping dell'Istituto Superiore di Sanità – febbraio 2019)*